



# あつまれちびっこだよい



R4年2月 担当 渡邊

## 萩原子育て支援センター

TEL (0576)52-3535

アドレス kosodate@sun-hagiwara.jp

H.P http://www.sun-hagiwara.jp/shien/

開所日 月曜～金曜日(土日祝祭日は休所)

利用時間 9:30～12:00 14:00～16:30

対象 0～3歳の親子

## ～ 育児相談 ～

(月～金曜日 9:30～16:30)

どんな些細なことでも

一人で悩まず

お気軽にお話しください。

電話でも受け付けます。

1月には、久しぶりにまとまった雪が降り、園庭には何日も大量の雪に埋まるまで雪玉が並んでいました。

おうちでも雪あそびデビューをしたお子さんが多かったのではないのでしょうか。雪の中を歩く、すべる、雪を角虫を握る、投げる、踏む、冷たさに気づく... など雪あそびひとつ見ても五感をたくさん働かせてあそびから学んでいることがよくわかります。身近な大人と一緒にあそぶことで学びがより深まっていきますね。

落ち着いていたと思っていた、コロナウイルスがまた身近になっしまい、まだまだ油断できない状況ですが、季節を感じながら恵まれた自然の中で五感をたくさん使ってあそびを楽しんでいきたいですね。

**つくってあそぼう**

ひばまっりに向けての製作キットを西配布します。

西配布期間:  
2月16日(木)～2月28日(月)

たくさん次第、終了となります。

## 支援センター利用の際のお願い

- \* 事前に家庭で体温と体調の異変がないか確認し、**電話連絡**で利用状況を確認してからお越しください。
- \* 入室の際には必ず消毒液で手指の消毒をお願いします。
- \* 保護者の方のマスク着用をお願いします。
- \* 鼻水、咳、微熱のある方など  
体調に少しでも違和感のある方は入室をお断りします。
- また、ご家族に体調が悪い方がみえる場合も入室のお断りをする場合があります。**※コロナウイルスまん延防止期間中は1時間2組限定の完全予約制とあります。必ず事前に電話して下さい。**

支援センターの利用の仕方

- \* 室内人数が多くなった場合は最初に遊んでいた方に交代をお願いすることがあります(6～7組くらいまでにさせていただきます)。**(電話連絡していただいた方を優先させていただきます。)**
- \* 帰られるときは使ったおもちゃの消毒をお願いします。
- \* **行事などは状況によりやむを得ず中止させていただくことがあります。メールでお知らせしますので確認してください。**

ご理解とご協力を宜しくお願いします

## オムツ用ゴミ袋 受け取りについて

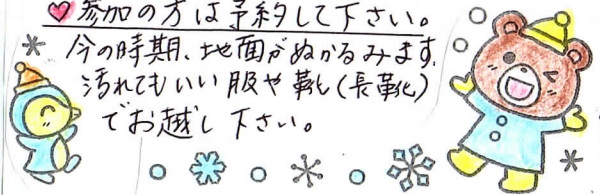
今年度より、0～3歳児未満のお子さんを養育する保護者の方に支援センターにてゴミ袋の西配布をおこなっています。誕生月を過ぎるとお渡しできない場合がありますので、市からの案内や「かえるね」と、ご覧下さい。(電話連絡からいらして下さい)

## ベビー マッサージ

日時: 2月25日(金) 10:00～  
場所: 北見童館 対象: ハイハイする前のお子さん  
持ち物: バスタオル、マッサージ資料、飲み物  
♡ 8組限定です。予約して下さい。

## 園庭開放

日時: 2月15日(火) 10:00～11:00  
♡ 参加の方は予約して下さい。  
\* 今の時期、地面がぬかるみます。汚れてもいい服や靴(長靴)でお越し下さい。



## ちょっと一息... 長らくコロナ禍ですが、日々遊びは脳の発達にとっても大切です。

どんな遊びが脳や体を育てるか? ちょっと振り返ってみませんか?

	外遊びのとき	室内遊びのとき	テレビ・DVD・スマホのとき
脳	走る、ジャンプ、投げる、引っ張る、遊ぶ、押す、積む、ぶら下がる、階段の上り下り 脳全体をバランスよく使っている 特に前頭葉を使う	はさみ、のり、テープ、クレヨンなど 道具は指先を使い前頭葉を刺激 お人形遊び、おままごと、ごっこ遊び、読み聞かせ等	ものを見るときは後頭葉、音を聞くときは側頭葉が働く その他のところはほとんど働いていません
目	遠くや近くのものを見る(虫や鳥、車、飛行機、ボールを転がす)	積み重ねる、組み立てる(積み木、ブロックなど)	* 知る、覚える能力が主として育つ * 運動野(前頭葉)の刺激が弱ることでだらっとした状態になりやすい
皮膚	しっかり汗をかくことで汗腺の開閉が良くなる	* 空間認知、立体構成力が育つ	画面を見続ける(一定距離・一定方向)ために一部の目の筋肉が緊張している 目の筋肉が疲れて固まっている * 動くものを見る(遠近)視力が育たない
腸	体温の調節がうまくできるようになる(3歳までに完成) * 風邪をひきにくくなる	家で冷感病の行き届いた環境にいると汗腺の開閉がうまくできない * 熱中症、低体温になりやすい	