



ひよっこだより

令和8年 1月号

R8年1月

萩原北子育て支援センター
 萩原町野上768 ☎ 54-1176
 <開館日・子育て相談日>
 支援センター 月～水 9:00～15:00
 子どもの居場所 月～水 15:00～16:30
 木～金 9:00～16:30
 土曜日 9:00～16:00
 12:00～13:00 は閉館となります
<http://www.sun-hagiwara.jp/jidoukan/>

本格的な冬の訪れで寒さも厳しくなり、インフルエンザなどの感染症の流行もありましたが体調崩していませんか？そして12月も残すところ後わずか、今年もたくさんの親子さんに遊びに来ていただき可愛い笑顔にたくさん出逢えたことを嬉しく思います。これから年末年始の慌ただしい日が続きますが、手洗い・うがいをして感染症予防をしながら、健康に新しい年をお迎えください。また来年も親子で楽しめる企画を考えていきますので、是非遊びに来てくださいね！暖かくしてお待ちしております。



1月のつくってたのしもう♪
 製作期間：1月の月・火・水曜日の行事のない日に製作できます。なお木・金曜日は、電話で予約・確認の上、来館してください

ニコリエくらぶ
♪乳幼児学級の節分♪ 予約受付中
 日時：1月30日(金) 9:50分集合 10:00開始
 場所：ニコリエ2階
 『鬼はそと～、福はうち～』とみんなと一緒に春を迎える準備をしましょう♪
1月13日(火)、20日(火)、21日(水) 10:00～11:00
 『鬼のお面と豆入れ』の製作を行います。ニコリエ・北支援センターのどちらで作っていただいても大丈夫です。都合の良い日を予約してからお越しください。

予約受付中 はぐ PLUS
 日時：1月14日(水)
 場所：萩原北子育て支援センター
 講師：青木亜由美さん(助産師)
 河村三奈実さん(ベビーマッサージ講師、保育士)
 ふれあい遊びは親子のお守り♪大好きをいっぱい伝えながら歌に合わせてふれあいを楽しみましょう。そして助産師さんには子どもの性について、お話していただきます。またママさん同士の雑談で心のリフレッシュにもなりますよ～♪

人形劇鑑賞のお知らせ
 1月29日(木)10:30～ きたこども園遊戯室にて人形劇「ぷんちく」があります。こども園のお友だちと一緒に鑑賞しませんか？10分前には支援センターまでお越しください。

遊びを通して脳や体が成長しています♪

お子さんの遊びをちょっと振り返ってみませんか？

※1月19日(月)10:30～園庭開放を行います

	外遊びのとき	室内遊びのとき	テレビ・DVD・スマホのとき
脳	走る・ジャンプ・投げる・運ぶ 積む・引っ張る・ぶら下がる ↓ 脳全体をバランスよく使っている ★自分で考える力(思考力・創造力)が育つ ★自分の意志で体を動かす運動領域が育つ	はさみ、のり、テープ、クレヨンなど 遊具は指先を使い前頭葉を刺激 お人形遊び、おままごと、ごっこ遊び、読み聞かせ等 ↓ ★自分で考える力(思考力)創造力が育つ ★コミュニケーション、感情の理解が育つ	物を見る時は後頭葉、音を聞くときは側頭葉が働く <u>その他のところはほとんど働いていません</u> ↓ ★知る、覚える能力が主として育つ ★運動野(前頭葉)の刺激が減ることでだらっとした姿勢になりやすい
目	遠くや近くのものを見る(虫や鳥、車、飛行機、ボールを転がす) ↓ ★動体視力が育つ(動くものを正確に見る力) ★危険を避ける力・スポーツを楽しむ力になる	積み重ねる、組み立てる(積み木、ブロック等) ↓ ★空間認知、立体構成力が育つ	画面を見続ける(一定距離・一定方向のために <u>一部の目の筋肉が緊張している</u>) ↓ 目の筋肉が疲れて固くなっている ↓ ★ <u>動くものを見る(遠近)視力が育たない</u>

萩原北子育て支援センターカレンダー2026

1月



日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦 お休み	2	3
4	5 ◎ちびっこ Day 支援センター 居場所 開所しています ★足型アート絵 本をつくろう	6 ◎ちびっこ Day	7 ◎ちびっこ Day	8 ◎ちびっこ Day	9 ◎ちびっこ Day	10
11	12 成人の日	13 ◎ちびっこ Day ★足型アート絵 本をつくろう	14 ◎ちびっこ Day ★はぐ PLUS ※年少新入園児 面接	15 ◎ちびっこ Day	16 ◎ちびっこ Day ◇2歳児教室	17
18	19 ◎ちびっこ Day ※園庭開放	20 ◎ちびっこ Day ★足型アート絵 本をつくろう	21 ◎ちびっこ Day	22 ◎ちびっこ Day ◇4ヶ月児健診 ◇10ヶ月児教室	23 ◎ちびっこ Day	24
25	26 ◎ちびっこ Day ★足型アート絵 本をつくろう ◇1.6歳児健診	27 ◎ちびっこ Day	28 ◎ちびっこ Day	29 ◎ちびっこ Day ※人形劇鑑賞 「ぶんちく」	30 ◎ちびっこ Day ☆ニコリエくらぶ 「節分」 ◇3歳児健診	31
★支援センター行事 (場所:北) ☆支援センター行事 (場所:南) ◎ちびっこ Day センター内の自由遊び ◇保健センター ※きたこども園行事		※支援センター開館時間 月～水(祝日を除く) 9:00～12:00 13:00～15:00 ※子育て相談・子育て電話相談 TEL 0576-54-1176 ※子どもの居場所開館時間 月～水(祝日を除く) 15:00～16:30 木～金(祝日を除く) 9:00～16:30 土曜日(祝日を除く) 9:00～16:00 ※12:00～13:00 は閉館になります			☆お願い☆ ◎お子さんや家族の方に発 熱症状など体調不良がみ られる場合は利用を控え て下さい。 ◎使ったおもちゃは消毒を してから片付けてくださ いね。	