

# 萩原北児童館 ひよっこだより 11月



NPO 法人サン・はぎわら 萩原北児童館  
萩原町野上768 (TEL: 54-1176)  
開館日・子育て相談日(月~金)  
9:30~12:00 13:00~17:00  
<http://www.sun-hagiwara.jp/jidoukan/>

日中のぽかぽかとしたお日さまが、よりあたたかく感じられる程、朝晩の冷え込みに秋の気配が感じられるようになりました。これからの季節風邪をひかないように、こまめにうがいや手洗いができるといいですね。

先月は、親子ヨガ&ヨガを開催しました。普段使わない筋肉を動かしたり、腹式呼吸を取り入れて色々なポーズをすることでリラックスできたようです。育児軽減にもつながるので、今回参加できなかった方も、意識的に体を動かしてみたいかがでしょうか。

## ◎『焼き芋野外パーティー』



日時：11月16日(土) 10時~  
場所：ひよっこ農園  
内容：もみ殻を使って焼き芋をします。アツアツ焼き芋をみんなで食べませんか？

## ●北部乳幼児学級&小坂乳幼児学級 &みやだ支援センターコラボ

### 『交通安全教室』

日時：11月20日(水) 10時~  
9時45分~受付  
場所：小坂きこりセンター  
内容：★ママのための交通安全教室  
★シートベルト体験車  
★こあんちゃんと遊ぼう  
★かわいいちびっこ警察官になれます



## ◎森のようちえん 『秋みつけ』



日時：11月2日(土)10時~  
場所：高原の森  
講師：小池明聖さん  
持ち物：飲み物  
※9時40分までに児童館集合  
※雨天の場合は児童館で行います。

### 森に入る時の服装

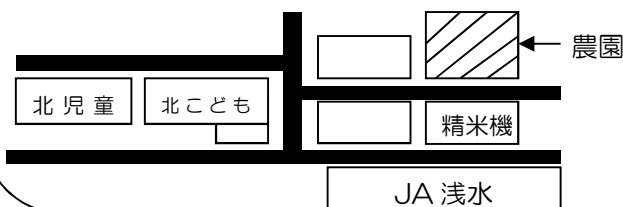
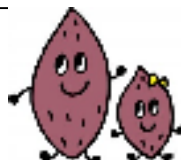
- ・長袖&長ズボン(白系)・帽子
- ・首にタオルを巻く・長靴

## ◎『ママの勉強会 & 絵本の読み聞かせ』

日時：11月22日(金)10時~  
場所：萩原北児童館  
講師：堀田暢子保育士(発達支援管理者)  
内容：★子どもの発達と大人のかかわり方について

## ◎『芋掘り』収穫体験

日時：11月5日(火) ※雨天順延  
集合：児童館10時集合  
場所：ひよっこ農園(JA 浅水の裏)  
☆汚れてもいい服装で参加して下さい。  
☆軍手(大人と子ども)、長靴、スーパーの袋



## ◎12月の予定をお知らせします

11日(水) 花もちかざり  
12日(木) リース作り(先着20名)  
※ 申し込みは11月からです  
電話での受付もしております