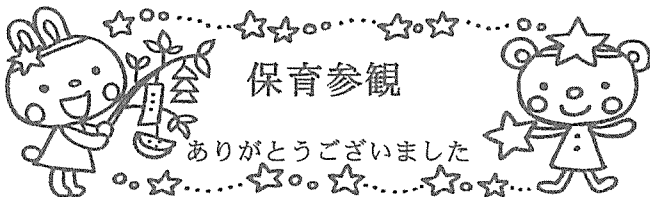




H29年6月26日 みなみこども園 (<http://www.sun-hagiwara.jp/>)



保育参観

ありがとうございました

子どもたちは、朝からお家の方が来て下さるのを楽しみにしていました。年少さんは、遊戯室で親子ふれあい遊びを行いました。和やかな雰囲気の中、大好きなお家の人と「でこたっち」手のひら→ほっぺ→おでこを親子でくっつけて立つなど、幾つものスキンシップあそびや体操をして、楽しく体を動かし笑顔いっぱいのふれあいあそびでした。年中さんは、恐竜ペアポックリ作りを行いました。お家の方の足型を子どもたちが、えんぴつで描き、ハサミで切るようすを側で温かく見守って下さっていました。できあがった恐竜ペアポックリは、工夫がいっぱい！遊戯室で、競争をしたのですが息びつりの姿に親子の絆を感じました。年長さんは、親子で旗作りを行いました。子どもたちは、赤の旗にお家の方の顔、お家の方は、白の旗に子どもの顔を切り貼りして作っていきましました。完成すると、どちらもなんとなく似ていましたよ。できあがった旗を使って旗挙げゲームでは、お家の方を一生懸命応援する子どもたち。また、間違えないように頑張る旗を挙げる子どもたちをやさしく見守るお家の方の笑顔。それぞれ応援し合って盛り上がりました。どの学年も親子で楽しく過ごしていただけたのではないかと思います。

お忙しい中ありがとうございました。

8月には、プール参観を予定しています。

暑い時期ですが、宜しくお願いします。



日	曜	今月の予定
3	月	プール開き（年中・年長午睡開始） 個別懇談（年少・年中・年長 14日頃まで）
7	金	七夕会
8	土	アルミ缶回収（回収日3日～7日）
10	月	交通安全教室（七夕祈願祭）（年長）
11	火	交通安全指導（信号の意味と見方）
13	木	じゃがいも収穫（年中・年長）
14	金	避難訓練（火災時の合図や避難指示を聞く）
21	金	夏祭り（保護者会主催）14：00～
22	土	アルミ缶回収（回収日18日～21日）
24	月	食育の日（未満児・年少）
25	火	”（年中・年長）
26	水	誕生会（10：00～）
8/2	水	プール参観（年少）予備日22日
3	木	”（年中）” 24日
4	金	”（年長）” 21・25日
		* 8/12(土)～17(木) 夏季自由登園の予定です。後日、詳しくお知らせします。 (申請者のみです)

夏にはやる病気

この時期になると、ヘルパンギーナ、プール熱、手足口病など、いわゆる夏風邪にかかるお子さんが増えてきます。夏の暑さやプールあそびなどで疲労がたまると、体力が低下してかかりやすくなることもありますので、体調管理には十分気をつけましょう。手洗いやうがいも忘れずに！

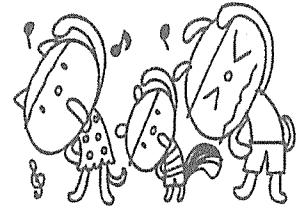
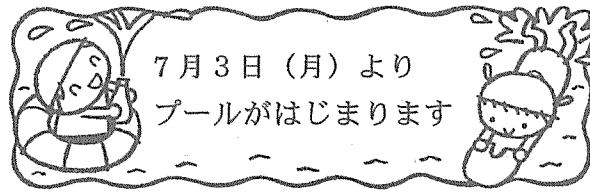
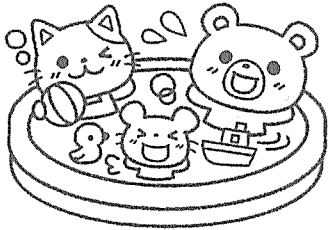
(典型的な症状)

- ・ヘルパンギーナ
- ・プール熱 (咽頭結膜熱)
- ・手足口病

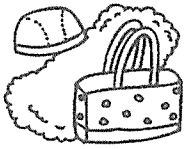
* 高熱、のどの痛み

* 高熱、のどの痛み 目の充血。

* 手足、口中、おしりなどに発疹。



※プール袋の中には…



- ・水着…自分で着脱できる物
- ・スイムキャップ
- ・タオル…自分で体を拭きますので扱いやすい
普通のサイズのタオルがいいですね

※上記の物に記名して、天候にかかわらずプール袋は毎日持たせて下さい。使用した時に持ち帰ります。

※プールカードは、子どもさんの体調を考えて必ず保護者の判断で記入して下さい。

入れる時は○ 入れない時は× 朝の便の状態、軟・普・なしに○

・天候にかかわらず毎日記入して帳面に挟んで持たせて下さい。

・記入がないとプールに入ることができません。必ず、記入をお願いします。

※水温・気温の低い日、天候・行事などでプールに入れないこともあります。

※紫外線による日焼けが心配な場合は、Tシャツを着用されても結構です。子どもさんに話をされて、プール袋に入れて下さい。

※髪も子どもさんが、自分で拭きます。髪や体の拭き方をお家で練習してみてくださいね。また、髪の長いお子さんは、結んであげて下さい。スイムキャップの中に髪を入れます。

※『水いぼ』があると感染の恐れがあるため、みんなと一緒にプールへ入ることができませんので、早めに治療してあげて下さい。

☆プールカードに『プールの前に確認を！』が付けてあります。毎日チェックして下さい。

プールを楽しみに子どもさんと一緒に準備をして、着脱の仕方・タオルの使い方など練習してみてくださいね。



* 暑くなり少しの油断で雑菌が付きやすいこの時期、抵抗力の弱い子どもたちにも影響を及ぼすことが多くあります。コップ・箸・歯ぶらし・タオルなどの衛生に十分気をつけましょう。エプロンも使用しなくても金曜日に持って帰りますのでお願いします。

* たくさん汗をかいたり、水あそびをしたり、何かと着替えることが多くなる季節です。着替えた物を持ち帰りましたら、次の日に衣服の補充をお願いします。また、持ち物全てに名前の記入をお願いします。

熱中症対策をしましょう

熱中症とは、室内や気温が高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、さまざまな障害をおこす症状のことです。予防のために、次のことを心掛けましょう。

予防のポイント

- * 部屋の温度をこまめにチェック！
- * のどが渇く前に水分補給！
- * 無理せず、適度に休憩を！
- * 日頃から栄養バランスの良い食事と体づくり！