



あつまれちびっこだより

令和5年12月 担当 渡邊

心地良いホカホカ陽気が続いていると思いきや、急に寒気がやってきて肌寒い冬支度をした方も夕方の内では無いでしょうか？寒くて外ではなかなか長く遊べない季節になってしまいましたが、支援センターの室内は床暖が入っているのでいつでもホカホカです。体を動かして遊ぶと汗をかきお子さんむいる位になって遊びに来る時は厚着になりすぎず、調節しやすい服装でいらして下さいね。



合同クリスマス会

日時: 12月19日(火) 10:00~受付
10:15~開始
場所: 星雲会館 天慶の間

今年、3ヶ所の乳幼思学級合同でおこないます。みんなで楽しみましょう!!
予約は連絡係さんのLINEとなりますが、重複して入会してみえる方は、すでにいる地区の学級のLINEに予約して下さい。

(萩原・馬瀬以外の地区の方はどこか1ヶ所に予約して下さい) 12日×切です。

講座: のぶこ先生のはなし

体をたくさん使うふれあいあそびなども通じ、こはやし情緒者の育ちについて話しいていただきます。昨年度も大好評でママの気持ちもほっと軽くなるおはなしばかりです。相談もできます。

日時: 12月8日(金) 10:00~
場所: みなみこども園 遊戯室
講師: 坂田 暢子 先生

(萩原さんほろ孝教室) 予約制です。駐車場は遊戯室前をご利用下さい。

園庭開放(雨天中止)

日時: 12月18日(月) 10:00~11:00

予約は不要です。暖かい格好、動きやすい服でお越し下さい。長靴やブーツで遊具には登れませんので安全な靴で遊びにきて下さい。

つくってあそぼう

製作期間: 12月12日(火)~12月28日(木)

「ししまいのおもちゃ」を作ります。なくなり次第終了となります。

萩原子育て支援センター

TEL (0576)52-3535

アドレス kosodate@sun-hagiwara.jp

H.P http://www.sun-hagiwara.jp/shien/

開所日 月曜~金曜日(土日祝祭日は休所)

利用時間 9:30~12:00 14:00~16:30

対象 0~3歳の親子

~ 育児相談 ~

(月~金曜日 9:30~16:30)

どんな些細なことでも

一人で悩まず

お気軽にお話しください。

電話でも受け付けます。

ベビー マッサージ

<対象:ハハイまでの赤ちゃんとママ>
<妊婦の方>

日時: 12月25日(月) 10:00~

場所: 北児童館 (要予約)

講師: 小林 英里 さん

(こはやし母乳育児相談所 助産師)

持ち物: バスタオル、資料(持っている方)

(ほっかほっかDAY

<1才までの赤ちゃんとママの交流会>

日時: 12月1日(金)

11:00~(支援センター内)

♡ 11:00からはほっかほっかDAYの方の貸し切りとさせていただきます。

♡ 予約は不要です。

ちよとひといき...

毎日の家事や育児の中で肩や背中が凝り固まっていますか? 特に小さい子の子育て中ママたちは、抱っこや授乳で肩や背中がガチガチになりやすく、授乳中や寝かせた時に寝られなくなる。授乳中は、肩を外して眠りにいれたいと思ってしまうことも... 寒くなると、体を動かす機会が減り、ますます凝り固まってしまうので簡単な体操で体をゆるめていきましょう。

